

## OP401 – Basale Reanimatie van Volwassenen

<b>Cursuscode</b>	OP401
<b>Cursusnaam</b>	Basale Reanimatie van Volwassenen
<b>Opleidingsduur</b>	1 dagdeel
<b>Examen</b>	Praktijkexamen
<b>Minimum toelatingseis</b>	Er is geen vooropleiding vereist
<b>Aantal deelnemers</b>	Minimaal 6 – Maximaal 12
<b>Opleidingslocatie</b>	Oefencentrum of Incompany
<b>Inschrijftermijn</b>	1 à 3 maanden

### ? Algemeen:

De eerste hulp bij een hart- of circulatiestilstand wordt reanimatie genoemd. Reanimatie is hartmassage in combinatie met mond-op-mond(neus)-beademing. Veel mensen overlijden ten gevolge van een hartinfarct. Voornamelijk de ritmestoornissen die door een hartinfarct kunnen ontstaan zijn vaak de oorzaak. Het hart klopt onregelmatig met kans dat het hart helemaal stopt met kloppen. De bloedtoevoer in het lichaam stopt en daarmee het zuurstof transport. Na ongeveer 4 - 6 minuten zullen cellen in de hersenen onherstelbaar beschadigen. Wanneer iemand binnen die eerste minuten na de hart- of circulatiestilstand met borstcompressie en mond-op-mond(neus)-beademing begint, kan deze beschadiging voorkomen worden. Dat kan een leven redden. Reanimatie is dus van levensbelang. Er kunnen echter ook andere oorzaken zijn voor een hart- of circulatiestilstand en/ of ademhalingsstilstand. Bijvoorbeeld bij verdrinking, verstikking, verslikking, ongevallen (w.o. die met elektriciteit) en vergiftigingen. Ook dan kan reanimatie een leven redden.

### ? Programma:

Conform de Eindtermen Reanimatie 2006 / NRR - ERC

### ? Werkvormen:

Klassikaal onderwijs ( theorie en praktijk ) met ruimte voor vragen en opmerkingen.  
Vaardigheidstrainingen en individuele cursistenbeoordelingen.

Lesopbouw volgens het Vier Stappen Plan:

1. Demonstratie competentie zonder commentaar;
2. Demonstratie competentie met commentaar op de deelstappen;
3. Demonstratie competentie met vragen aan de cursisten;
4. Oefenen/vaardigheidstraining met feedback en zonodig correctie.

### ? Leerdoelen (na afloop van de cursus):

Na het volgen van de cursus kent en kan de cursist onder andere:

- De vitale functies controleren en reanimeren volgens de laatste door de Nederlandse Reanimatie Raad goedgekeurde Richtlijnen Reanimatie;
- Op een juiste wijze professionele hulpverlening alarmeren;
- Gebruik kunnen maken van beschermingsmaatregelen;
- De gevaren van besmetting en kan in woord en gedrag het belang van hygiëne tot uiting brengen.

### ? Kwalificatie instructeur:

Conform de richtlijnen gesteld in "Certificeringen van opleidingen" NRR en "Reglement erkenning opleidingsinstellingen" NRR - Laatste visie / revisie / vrijgave document.

### ? Materialen:

Leerboekje Basale Reanimatie / laatste druk en CE gekeurde hulpmiddelen zoals pocket masks en reanimatiepoppen.

### ? Overig:

#### Examen

Tijdens de cursus worden de cursisten getoets op diverse praktische vaardigheden.

Het behaalde certificaat heeft een geldigheid van twee jaar na afgifte.

Advies is om ieder jaar een herhalingscursus van minimaal twee uur te volgen.

**? Faciliteiten:**

Leslokaal met mogelijkheid tot U-opstelling en goede verlichtingsmogelijkheid.

Leslokaal dient voorzien te zijn van een white board of flipover of projectiescherm .

Zitplaatsen dienen goed zicht te hebben op schoolbord of projectiescherm en zijn voorzien van een schrijftafel.

Direct invallend zonlicht moet afgeschermd kunnen worden.

Leslokaal dient voorzien te zijn van een temperatuurregulatie.

Voldoende vloerruimte voor praktische oefeningen.

**? Opleiding voldoet aan de richtlijnen van:**

NIBHV

Oranje Kruis

NRR

ERC